

## ONENESS PROZESSE

Die Prozesse sind ritualisierte Handlungen mit hinduistischen und/oder hierzulande vorwiegend christlichen Wurzeln. Sie dauern 2 bis zu 6 Stunden und werden von Oneness-TrainerInnen angeleitet.

- **Wohlstands Deeksha Prozess**  
Die Oneness Wohlstands-Deeksha ist ein Oneness-Blessing das speziell für unseren Wohlstand in jedem Bereich des Lebens wirkt. Wenn die Bedürfnisse des „kleinen Selbst“ (des Egos) nach Fülle erfüllt sind, erblüht der natürliche Wunsch, sich dem höheren Selbst zu öffnen
- **Gesundheits Deeksha Prozess** (Arogaya Deeksha Prozess)  
Die Oneness Gesundheits-Deeksha ist ein Oneness-Blessing das speziell das Zusammenwirken unserer Körperfunktionen unterstützt. Diese Harmonisierung führt zu Gesundheit und Wohlbefinden und unterstützt das Erwachen über die Körperebene.
- **Bhakti Yoga Prozess** (nur BG)  
Die Oneness Bhakti Yoga Prozesse erwecken und fördern unsere innere Verbindung mit dem Göttlichen. Bhakti ist das Sanskritwort für die Hingabe an das Göttliche.
- **Mukthi Deeksha Prozess** (nur BG)  
Der Mukthi Deeksha Prozess wird angeboten, um tiefere Zustände der Einheit und des Erwachens hervorzurufen.

Das Wort "Mukthi" ist ein sehr altes Sanskrit-Wort und bedeutet "Befreiung".  
"Deeksha" bedeutet "Energieübertragung, Einweihung".

Er ist ein heiliger, göttlich gelenkter Prozess, welcher mit einer sehr speziellen Deeksha-Übertragung endet – der Mukthi Deeksha. Übertragen wird diese Mukthi Deeksha durch eine uralte spirituelle „Technologie“ – durch das Berühren eines heiligen Gegenstandes des eigenen Glaubens (die christliche Bibel, Padukas ...)

Der Mukthi Deeksha Prozess besteht aus drei Teilen:  
Tanzen, rezitieren und die Mukthi Deeksha selbst.

- **Dhyana Yoga** – Beseitigung von Hindernissen  
In dieser Übung fokussierst du dich auf ein bestimmtes Yantra – eine geometrische Figur. Dies bewirkt die Verbindung zu jenem Aspekt des Göttlichen – verkörpert durch Ganesha – der Hindernisse jeglicher Art aus dem Weg räumt. Das konzentrierte Betrachten der verschiedenen Teile der Figur hat eine Veränderung in der Gehirnstruktur zur Folge und damit eine Veränderung der Wahrnehmung und der Wirklichkeit.
- **Prozess zur Befreiung unserer Ahnen**  
Wenn deine Ahnen glücklich sind, bist auch du glücklich. Wenn es ihnen nicht gut geht, weil sie in ihrer Entwicklung in der geistigen Welt feststecken, zeigt sich dies in nicht lösbaren Problemen in deinem eigenen Leben. In diesem Prozess nimmst du Kontakt auf mit deinen Ahnen über mehr als sieben Generationen zurück, bittest um Verzeihung oder gewährst Verzeihen und bittest das Göttliche, deine Ahnen ins Licht und auf eine höhere Ebene zu führen.
- **Prozess zur Heilung von Beziehungen**  
Leben ist Beziehung, sagt Bhagavan und jede Beziehung ist ein Spiegel für dich. Jedes Problem im Leben, wenn wir es genauer betrachten, führt uns zu unseren Beziehungen. Bevor du von Deinem Göttlichen/AmmaBahgavan/der Quelle eine Deeksha/Segnung zur Heilung deiner Beziehungen erhältst, kontemplierst du über Demut, Selbstakzeptanz, Verzeihen, Mitgefühl und Liebe, um dich für den Segen zu öffnen.
- **4-Körbe-Prozess**  
Mit den vier Körben sind vier Zeitabschnitte vor und während der Geburt gemeint: 1. die Zeugung und die ersten zwei Monate der Schwangerschaft; 2. dritter bis neunter Schwangerschaftsmonat; 3. Wehen bis zur Geburt; 4. Geburt und die ersten sechs Lebensstunden.  
In diesem Prozess bitten wir das Göttliche, uns zu zeigen, zu welchem Zeitpunkt wir negative Erlebnisse hatten und somit ein bestimmtes negatives Programm installierten. Wir gehen durch den Schmerz, den es verursacht hat. Wenn dieser vollständig durchlebt wird, kann er sich auflösen und damit auch das negative Muster.

- **Eltern werden – Eltern sein**

Elternschaft ist eine Kunst. Und sie beginnt lange vor der Geburt des Kindes und sogar vor dessen Zeugung. Sie beginnt mit der physischen, psychischen, emotionalen und spirituellen Vorbereitung der Eltern und der Absicht, ein Kind zu haben. Die Seele des Kindes nimmt bereits zu diesem Zeitpunkt Kontakt mit den Eltern auf und das Lebensprogramm (das Unbewusste) wird von da an installiert. Wichtig für dieses sind dann auch die Zeit der Schwangerschaft und Geburt, der Empfang des Kindes in dieser Welt und die ersten sechs Lebensstunden. Das Kind ist vollkommen offen und nimmt alle Gedanken, Worte und Handlungen wahr und speichert sie in sein Programm ein. In diesem Kurs, der zwei Tage oder mehrere Abende dauert, wirst du dir bewusst, wie wichtig es ist, sich gut auf die Elternschaft vorzubereiten und sehr bewusst in den neuen Lebensabschnitt zu gehen. Es sind die neuen Kinder, die die Welt verändern werden – es ist deshalb sehr wichtig, ihnen ein gutes Programm mit auf den Weg zu geben.

- **Die Beziehung zum Göttlichen**

Wir sind seit Ewigkeit mit dem Göttlichen – was oder wer immer das für den Einzelnen ist – verbunden und werden es auch immer sein. Nur haben wir dies vergessen oder die Beziehung kaum gepflegt. Wir leben getrennt von der Quelle und leiden deshalb.

Im Prozess zur Heilung der Beziehung zum Göttlichen kontemplieren wir über verschiedene Themen: das Göttliche im eigenen Leben erkennen, Leidenschaft und Begeisterung, Verzeihen, um Verzeihung bitten, Beziehung, Heiligkeit, Dankbarkeit. Dies öffnet uns für die Deeksegnung, die wir am Ende erhalten und die unsere Beziehung zum Göttlichen heilen hilft.